

## COME UN CHICCO DI CAFFÈ



Una giovane ragazza si lamentava con sua madre circa la sua vita e di come le cose le risultavano tanto difficili. Non sapeva più come cavarsela, era stanca di lottare e pensava di darsi per vinta!

Sembrava che quando risolveva un problema, ne apparisse un altro.

La madre la portò in cucina. Riempì tre tegamini di acqua e li pose sul fuoco. Quando l'acqua iniziò a bollire, in uno mise una carota, in un altro un uovo e nell'ultimo una manciata di chicchi di caffè.

Li lasciò bollire per un certo tempo senza dire niente. La figlia aspettò impazientemente, domandandosi cosa stesse facendo la madre. Dopo circa venti minuti, spense il fuoco. Tirò fuori la carota e la collocò su un piattino, poi tirò fuori l' uovo e lo collocò in un altro piatto e infine versò il caffè, filtrandolo, in una tazza. Rivolgendosi poi alla figlia, le chiese: *“Dimmi cosa vedi.”*

*“Una carota, un uovo e del caffè”*, rispose la figlia.

La madre le disse di avvicinarsi e di toccare la carota. Lo fece e notò che era soffice.

Poi la madre le disse di prendere in mano l' uovo e di romperlo.

Dopo averlo tolto il guscio, notò l' uovo indurito dalla bollitura.

Poi la madre disse alla figlia di sorseggiare il caffè.

La ragazza cominciò a sorridere al contatto con il ricco aroma del liquido che beveva.

Poi, chiese alla madre: *“Che cosa significa tutto questo?”*

La madre le spiegò che ognuna delle tre cose aveva dovuto far fronte alla stessa avversità, “l'acqua bollente”, ma ognuna di esse aveva reagito in modo diverso.

La carota era entrata nell'acqua forte e dura ma quando l'acqua iniziò a bollire, si era rammollita e indebolita.

L' uovo era entrato nell'acqua fragile, il suo guscio sottile proteggeva il suo interno molle, ma poi a causa dell'acqua bollente si era indurito.

I chicchi di caffè, invece, si erano comportati in modo del tutto unico: dopo essere stati in acqua, bollendo, aveva agito sull'acqua e l'avevano trasformata!

*“Con quale di questi tre elementi ti identifichi?”*, chiese la madre alla figlia. *“Quando l'avversità bussava alla tua porta, come rispondi? Ti comporti come la carota che sembra forte ma quando l'avversità ed la sofferenza ti toccano, diventi debole e perdi la tua forza?”*

*“Oppure sei come un uovo che all'inizio ha un cuore tenero e malleabile, ma che dopo una morte, una separazione, un licenziamento, una delusione, diventa indurito e rigido? Oppure, sei come un chicco di caffè? Se guardi bene il caffè cambia l'acqua, cioè proprio l'elemento che gli causa dolore. Quando l'acqua arriva al punto di ebollizione il caffè raggiunge il suo migliore sapore”*.

**Se sei come il chicco di caffè,  
quando le cose ti andranno male,  
saprà reagire in forma positiva,  
senza lasciarti vincere,  
e farai in modo che le cose che succedono ti migliorino,  
perché esiste sempre una Luce  
che illumina la tua strada davanti alle avversità.**