

LE PIETRE DELLA VITA



Un giorno, un anziano professore fu assunto per tenere un corso sulla pianificazione efficace del proprio tempo a un gruppo di studenti.

Il vecchio professore disponeva solo di un'ora per il suo corso e usò un'illustrazione che rimase per sempre impressa nelle loro menti.

Stando in piedi, di fronte a loro, l'anziano insegnante li guardò lentamente uno ad uno, poi disse: *“Oggi faremo un'esperienza”*.

E tirò fuori da sotto la cattedra che li separava, un barattolo di vetro che posò delicatamente davanti a sé. Subito dopo tirò fuori una dozzina di pietre, grandi come una palla da tennis, e li pose con attenzione, uno per uno dentro al barattolo.

Quando fu pieno, di modo che nessun'altra pietra poteva essere aggiunta, domandò agli allievi: *“Secondo voi, il vaso è pieno?”* Essi risposero in coro: *“Sì”*.

Il vecchio attese qualche secondo e poi domandò: *“Veramente?”*

Allora si piegò di nuovo e tirò fuori da sotto il tavolo un recipiente contenente la ghiaia. Con minuzia, la versò nel barattolo e i sassolini andarono ad infilarsi fra una pietra e l'altra, fino alla base.

Sollevando lo sguardo verso gli studenti, domandò di nuovo: *“E adesso il barattolo è pieno?”*.

A questo punto, la classe cominciò a capire, e uno di essi disse:

- *“Probabilmente no”*.

- *“Bene”* replicò il professore.

Si chinò ancora, e questa volta tirò fuori un sacchetto di sabbia. Con precisione, versò la sabbia nel barattolo che riempì tutto gli spazi lasciati liberi dalle pietre e dalla ghiaia.

Ancora una volta, domandò: *“E adesso, il barattolo è pieno?”*

E questa volta, senza esitare, tutti gli allievi risposero in coro: *“No!”*

“Bene!” disse il vecchio.

E come i suoi allievi si attendevano, prese una brocca d'acqua e riempì il vaso fino all'orlo.

A questo punto, sollevando lo sguardo verso il gruppo, il vecchio domandò: *“Qual è la grande verità che ci dimostra questo esperimento?”*

Il più audace degli allievi, alzò la mano e disse con orgoglio: *“Questo dimostra che, anche quando crediamo che la nostra agenda sia completamente piena, se lo si vuole veramente, ci sarà sempre un buco per aggiungere qualcos'altro”*.

“No” - rispose il vecchio professore - *“non si tratta di questo. La grande verità che ci dimostra quest'esperienza è la seguente: se non metti dentro prima le pietre, non potrai mai farcele stare dopo!”*

Ci fu un profondo silenzio. Ciascuno prendeva coscienza dell'evidenza di questa verità. Il vecchio professore, allora, aggiunse:

“I sassi sono le cose importanti:

la vostra salute,

la vostra famiglia,

i vostri figli,

*i vostri amici,
le cose per le quali, se tutto il resto fosse perso, la vostra vita sarebbe ancora piena.
La ghiaia rappresenta le altre cose per voi importanti:
come il vostro lavoro,
la vostra casa,
la vostra auto.*

La sabbia è tutto il resto.....le piccole cose.

Se mettete dentro il barattolo per prima la sabbia o la ghiaia”, continuò il professore, “non ci sarebbe spazio per le pietre. Lo stesso vale per la vostra vita .

Se dedicate tutto il vostro tempo e le vostre energie alle piccole cose (la ghiaia, la sabbia), non avrete abbastanza tempo da consacrare alle cose importanti (le pietre).

***In altre parole, per dare veramente “quality time” alle cose importanti dedicate il vostro tempo:
giocate con i vostri figli,
portate il vostro partner al cinema,
uscite con gli amici.***

Ci sarà sempre tempo per estirpare l'erba del giardino, pulire la casa, lavare l'auto.

Prendetevi cura delle pietre per prima, le cose che veramente contano e mettetele in primo piano nella vostra vita.

Fissate le vostre priorità...il resto è solo sabbia.

Questa sera, o domani mattina, quando rifletterai su questa storiella, chiediti:

Quali sono le grosse pietre della mia vita? E in seguito, mettile nel barattolo per prima!”