

**13 dicembre 2012**  
**10^ lettura**

## **Per-corso Yoga**



### **Riflessione: Lo scorrere della vita**

"Immaginiamo di tracciare un solco e in questo solco di far scorrere dell'acqua.  
Quel solco è la saggezza che ci indica la giusta direzione, il cammino da seguire,  
mentre l'acqua è l'amore che ci sostiene lungo tutto il cammino.

Ogni giornata, che viviamo nella saggezza e nell'amore,  
prepara la giornata successiva nella quale avanza più facilmente.

L'oggi fa seguito a ieri, a sua volta verrà il domani,  
poi verranno i mesi, gli anni... tutta la vita.

E una vita traccia la via per vite future.

All'inizio, sicuramente, sentiremo di non avere potere  
su un'intera giornata e nemmeno su un'ora, ma solo sul minuto presente.

Ebbene, almeno per un minuto,  
facciamo lo sforzo di creare in noi la chiarezza e la pace.

Questo minuto influenzerà quello seguente,  
e così, di minuto in minuto, vivremo in armonia l'intera giornata."